



# АНТИБИОТИКОРЕЗИСТЕНТНОСТЬ



## ОСНОВНЫЕ ФАКТЫ

- Устойчивость к антибиотикам – одна из наиболее серьезных угроз для здоровья человечества, продовольственной безопасности и развития.
- Устойчивость к антибиотикам может затронуть любого человека, в любом возрасте и в любой стране.
- Устойчивость к антибиотикам – естественное явление, однако неправильное использование антибиотиков людьми и их неправильное введение животным ускоряет этот процесс.
- Все больше инфекционных заболеваний (например, **пневмонию, туберкулез, сальмонеллез**) становится труднее лечить из-за снижения эффективности антибиотиков.
- Следствием устойчивости к антибиотикам являются более продолжительные госпитализации, рост медицинских расходов и смертности.

**В настоящее время по причине антимикробной устойчивости погибают порядка 700 тысяч человек в год. По мнению экспертов, если ситуация с применением антибиотиков не изменится, то к 2050 году антимикробная резистентность станет причиной 10 миллионов смертей ежегодно и превысит смертность от онкологических заболеваний.**

## ЧТО МЫ МОЖЕМ СДЕЛАТЬ ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ УСТОЙЧИВОСТИ К АНТИБИОТИКАМ?

- принимать антибиотики только по назначению врача;
- всегда соблюдать рекомендации врача при использовании антибиотиков;
- никогда не давать свои антибиотики другим лицам и не использовать оставшиеся антибиотики;
- предупреждать заражение инфекционными заболеваниями путем своевременной вакцинации;
- соблюдать правила личной гигиены и исключить тесный контакт с заболевшими;
- сдавать неиспользованные антибиотики в аптеку для безопасной утилизации. **Очень важно, чтобы антибиотики не попадали в окружающую среду.**

## ПРИВОДИТ ЛИ НЕПОЛНЫЙ КУРС АНТИБИОТИКОВ К РАЗВИТИЮ УСТОЙЧИВОСТИ К АНТИБИОТИКАМ?

Если вы не доведете лечение до конца, существует риск, что антибиотики не будут эффективны против всех бактерий, вызвавших у вас болезнь, и что эти бактерии мутируют и станут устойчивыми. Доводя до конца курс лечения, предписанный вашим врачом, даже если вы чувствуете себя лучше на более ранних сроках, вы повышаете вероятность уничтожения всех бактерий и снижаете риск развития устойчивости.

## БУДУЩЕЕ АНТИБИОТИКОВ ЗАВИСИТ ОТ НАС ВСЕХ

Вакцинация защищает нас от инфекции, что снижает потребность в противомикробных препаратах и тем самым сдерживает развитие устойчивости к антибиотикам.



## ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ ПРИНИМАТЬ АНТИБИОТИКИ ПРИ ПРОСТУДЕ?

**95%** случаев простуды



являются вирусы, а не бактерии

Антибиотики не воздействуют на вирусы, не могут их разрушить или убить



### МАТЕРИАЛ ПОДГОТОВИЛИ:

Макалкина Л.Г., к.м.н., PhD, MD, доцент кафедры клинической фармакологии НАО "МУА"  
Алдиярова Н.Т., д.м.н., ассоциированный профессор, клинический фармаколог  
Ихамбаева А.Н., магистр медицины, MD, клинический фармаколог  
Оспанова А.А., MD, резидент кафедры клинической фармакологии НАО "МУА"