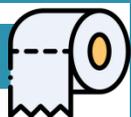


ЛЕЧЕНИЕ ДИАРЕИ

ДИАРЕЯ



- Симптом различных заболеваний пищеварительной системы. Чаще всего является острым проявлением кишечных инфекций.
- Понятие «Диарея» определяется как жидкий стул более 3 раз в день (по данным практических рекомендаций Национальной службы здравоохранения Великобритании).
- Различают острую (от 5 до 10 дней) и хроническую (более двух недель) диарею.

ПРИЧИНЫ ДИАРЕИ



Острая диарея:

- Вирусы;
- Бактерии (сальмонеллы, кампилобактерии, стафилококки, кишечная палочка и др.);
- Применение антибиотиков;
- Загрязненная пища или вода (т.н. «диарея путешественника»);
- Эмоциональные расстройства или тревога;
- Чрезмерное употребление алкоголя или кофе;
- Побочное действие некоторых лекарственных средств.

Хроническая диарея

- Может быть проявлением хронических скрытых заболеваний, например, диабет, панкреатит, синдром раздраженной кишки (спастический колит) и др. хронические заболевания;
- Бактерии;
- Вирусы;
- Действие слабительных средств;
- Неправильное питание (много кофе, сладостей, алкоголя).



нарушение правил гигиены



грязная вода



грязные руки

ПРИЧИНЫ ДИАРЕИ



немытые овощи



побочные эффекты лекарств



вирусы, бактерии и т.д



диарея путешественника

ОБЕЗВОЖИВАНИЕ!!!



Первичными признаками обезвоживания являются следующие симптомы:

- небольшое количество мочи, сильная жажда, сухость во рту;
- темные круги под глазами;
- снижение активности у детей;
- переутомление у взрослых.

Вторичным, более серьезными признаками обезвоживания являются:

- спутанность сознания;
- слабость;
- обморок;
- недостаточная эластичность кожи у ребенка или молодых людей (кожа медленно возвращается в нормальное положение, если ее сдавить или ущипнуть).

НАСКОЛЬКО СЕРЬЕЗНО ОБЕЗВОЖИВАНИЕ?



- Следует помнить, что диарея — это потеря жидкости и электролитов (кислоты, соли, основания), нарушение всасывания питательных веществ и других ингредиентов, обеспечивающих гомеостаз организма, которая может привести к быстрому ухудшению состояния больного. Сам по себе понос, как симптом, не опасен, но опасны последствия в виде обезвоживания и потери микроэлементов.
- В этих случаях необходима срочная госпитализация, с немедленным внутривенным введением жидкости, так как потеря воды и солей может дать тяжелые осложнения - инфекционно-токсический шок, острую почечную недостаточность, пневмонию, инфаркт миокарда, нарушение мозгового кровообращения.
- Хроническая диарея часто вызывает витаминную недостаточность и дефицит минералов, что может повлечь за собой такое заболевание, как анемия.



ЛЕЧЕНИЕ ДИАРЕИ

Диарея часто проходит без медикаментозного лечения в течение нескольких дней, т.к. иммунная система самостоятельно борется с инфекцией.

Для облегчения симптомов диареи, рекомендуем выполнить следующие действия:

- Обильное питье, которое предотвращает обезвоживание.
- **Регидратационные растворы.** Специалисты рекомендуют принимать регидратационные растворы, которые не уменьшают частоту стула, не укорачивают продолжительность заболевания, однако, позволяют предотвратить тяжелые последствия, обусловленные дегидратацией. Регидратационные растворы обеспечивают идеальный баланс воды, соли и сахара. Они лучше простой питьевой воды, лучше всасываются из кишечника в организм.
- Не нужно давать напитки, содержащие большое количество сахара, так как они могут усилить диарею. Например, избегайте фруктовых соков, колы или других газированных напитков, пока понос не прекратится.
- Употребляйте как можно больше жидкости (не менее 30 мл на 1 кг массы тела). Особенно эффективна теплая минеральная вода при рвоте, так как она максимально усваивается организмом.
- При диарее, очень важно возмещать потерю важных питательных веществ и соли.
**Даже если у больного рвота, рекомендуется пить его небольшими порциями (маленькими глотками).
Небольшое количество жидкости, это лучше, чем ничего!**
- Для уменьшения диареи могут быть использованы адсорбенты (уголь активированный, смектит).
- **Нельзя применять противомикробные препараты (антибиотики) без назначения врача!**

АНТИДИАРЕЙНЫЕ ПРЕПАРАТЫ

- При необходимости, можно использовать безрецептурные противодиарейные препараты (лоперамид) для временного облегчения состояния по назначению врача. Самостоятельное применение не рекомендуется, т.к. они могут вызвать более серьезные нарушения.
- Антидиарейное лекарство (лоперамид) оказывает симптоматическое действие, за счет ослабления моторики кишечника, и снижения гиперсекреции слизи в кишечнике. Данный препарат можно применять один или два раза в день при эмоциональной диарее или диарее путешественников.

ВН! Лоперамид нельзя применять при появлении крови в кале и при высокой температуре. Антидиарейные препараты противопоказаны детям, беременным и кормящим женщинам. В этих случаях необходима консультация врача!

МАТЕРИАЛ ПОДГОТОВИЛИ:

Макалкина Л.Г., к.м.н., PhD, MD, доцент кафедры клинической фармакологии НАО "МУА"
Алдиярова Н.Т., д.м.н., ассоциированный профессор, клинический фармаколог
Ихамбаева А.Н., магистр медицины, MD, клинический фармаколог
Оспанова А.А., MD, резидент кафедры клинической фармакологии НАО "МУА"